

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МДОУ «Детский сад «Светлячок»
«25» 08 2025 года, протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ

«Детский сад «Светлячок»

О.В. Сафарова

2025г.



Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения

Детский сад «Светлячок»

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

План составлен в соответствии с:

1. Законом РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Приказ Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г.
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.; СП 1.2.3685-21.
5. Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
6. Уставом МДОУ «Детский сад «Светлячок»»
7. Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Светлячок»».

Основная цель плана — регламентировать организованную образовательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы организации, количество в неделю.

Объем обязательной (инвариативной, базовой) части программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации программы. Часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная), составляет не более 40%.

Содержание НОД реализуется Инновационной программой «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой (для детей от 2 до 7 лет), 2019 г. и парциальной программой: Князева О. Л. Маханева М. Д. «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» для детей от 3 до 8 лет.

Одной из форм ООД является «Занятие», которое рассматривается как занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностей — интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно со взрослыми и направленное на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей).

Реализация «Занятия» как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

Формы организации НОД: в дошкольных группах (2-8 лет) — подгрупповые, фронтальные.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста составляет:

Вторая группа раннего возраста	Третий год жизни	1 час 40 минут
Младшая группа	Четвертый год жизни	2 часа 30 минут
Средняя группа	Пятый год жизни	3 часа 10 минут
Старшая группа	Шестой год жизни	6 часов 00 минут
Подготовительная группа	Седьмой год жизни	8 часов 00 минут

Продолжительность непрерывной ООД:

Вторая группа раннего возраста	Не более 10 минут
Младшая группа	Не более 15 минут
Средняя группа	Не более 20 минут
Старшая группа	Не более 25 минут
Подготовительная группа	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

Вторая группа раннего возраста	20 минут
Младшая группа	30 минут
Средняя группа	40 минут
Старшая группа	50 минут
Подготовительная группа	1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на НОД, проводят динамическую паузу. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут. В середине НОД статического характера проводят физминутку.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю (*физкультурные занятия и дополнительная образовательная деятельность*). Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на ООД.

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетая с занятиями физической культурой и музыкальными.

Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе (сервировка столов, помощь в подготовке к НОД и др). Его продолжительность не превышает 20 минут.

Воспитателям представляется право варьировать, интегрировать (объединять) содержание различных видов НОД в зависимости от поставленных целей и задач воспитания и обучения.

Вариативная часть (или часть, формируемая участниками образовательного процесса, или региональный компонент) плана формируется МДОУ «Детский сад «Светлячок» и отражает приоритетные направления деятельности учреждения и специфику национально-культурных, демографических, климатических условий.

Реализация регионального компонента интегрирована в следующие виды НОД: ознакомление с окружающим, РР, физкультура, музыка, рисование, лепка.

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ – ЗАНЯТИЙ И РЕЖИМНЫХ ПРОЦЕССОВ

Образовательная область		Группа раннего возраста	Группа раннего возраста	Группы младшего возраста	Группы среднего возраста	Группы старшего возраста	Подг. к школе группа
		1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Социально-коммуникативное развитие							
Социальные отношения	Чередуются между собой	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Формирование основ гражданственности и патриотизма		-	-	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в РП	1 зан. /1 мес.	1 зан. /1 мес.	
Трудовое воспитание		-	-		1 зан. /1 мес.	1 зан. /1 мес.	
Формирование основ безопасного поведения		-	-		1 зан. /1 мес.	1 зан. /1 мес.	
Познавательное развитие							
Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	2 зан. /1 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /1 нед.	1 зан. /1 нед.
Математические представления			1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /1 нед.	1 зан. /1 нед.
Окружающий мир			1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.
Природа			1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.
Речевое развитие							
Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	Чередуются между собой	1 зан. /1 нед.	2 зан. /1 нед.	1 зан. /1 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /1 нед.	1 зан. /1 нед.
Подготовка к обучению грамоте		-	-		1 зан. /2 нед.	1 зан. /1 нед.	1 зан. /1 нед.
Чтение художественной литературы	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в РП			1 раз/неделя организуется как культурная практика			
Художественно-эстетическое развитие							
Приобщение к искусству		-	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в РП				
Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.
Изобразительная деятельность: лепка		1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.
Изобразительная деятельность: аппликация		-	-	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		-	-	1 зан. /2 нед.	1 зан. /2 нед.	1 зан. /4 нед.	1 зан. /4 нед.
ИЗО: прикладное творчество		-	-	-	-	1 зан. /4 нед.	1 зан. /4 нед.
Конструктивная деятельность		-	1 раз/в нед. РП				
Музыкальная деятельность		2 зан. /1 нед.	2 зан. /1 нед.	2 зан. /1 нед.	2 зан. /1 нед.	2 зан. /1 нед.	2 зан. /1 нед.
Театрализованная деятельность		1 раз/нед. в РП					
Культурно-досуговая деятельность		-					
Физическое развитие							
Физическая культура		3 зан. /1 нед.	3 зан. /1 нед.	3 зан. /1 нед.	3 зан. /1 нед.	3 зан. /1 нед.	3 зан. /1 нед.
Подвижные игры		Ежедневно, на прогулке					
Формирование основ здорового образа жизни	Чередуются с СКР	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в РП				1 зан./1 мес.	1 зан./1 мес.
Количество занятий в неделю		10	10	10	10	13	13