**САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ АРТИКУЛЯЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

( большинство упражнений – для развития мышц языка и выработки укладов

для произнесения звуков)

**«ЗАБОРЧИК»:** (упражнение для губ): Улыбнуться, показать все зубки. Тянуть губы к ушкам. 1, 2, 3, 4, 5 – зубки нужно показать. Повторить 3-4 раза.

**«ПОКУСАЙ ЯЗЫЧОК»:** Улыбнуться, показать зубки. Покусать кончик языка. 1, 2, 3, 4, 5 – полезно кончик покусать. (Спинка языка опущена, покусывать только кончик, широкий, ровный, круглый ). Повторить. 3-4 раза.

**«ХОЛОДНЫЙ ВЕТЕРОК»:** Улыбнуться, показать зубки, спеть: «ие» (кончик языка опускается за нижние зубки), подуть на кончик языка: «С-С-С» - «холодный ветерок». Если вместо звука «с» слышится «х», «ф» или «шь», попросить подуть на язычок межзубно, выпустив кончик языка изо рта. Повторить 3-4 раза.

**«ПРЯЧЕМ СВОИ ГУБКИ»:** Улыбнуться, показать зубки. Рот приоткрыть. Спрятать нижнюю губку, положив на неё широкий круглый кончик языка. Подержать кончик языка на нижней губе, закрывая ее, под счёт: 1, 2, 3. В это время верхнюю губу натягивать, обнажая зубы. Убрать кончик языка в рот. Закрыть рот. Улыбнуться, приоткрыть рот. Широким кончиком языка спрятать верхнюю губу. При этом стараться показать нижние зубы. Подержать язык под счёт: 1, 2, 3. Убрать язык в рот. Повторить упражнение 3 раза.

**«ПОЧИСТИМ ЗУБЫ»:** Улыбнуться, приоткрыть рот. Широким кончиком языка чистим нижние зубки у их основания, «там, где зубки начинают расти». ( Чистить зубы горизонтально. ) Затем так же, широким кончиком языка, почистить верхние зубы там, где они начинают расти. Чистить слева направо и обратно. «Язычком нажимать и лучше зубки вычищать».

**«КАЧЕЛИ»:** Широкий кончик языка поднимать к основанию верхних зубов и опускать к основанию нижних зубов (ставить кончик языка туда, где зубки начинают расти). Выполнять движения медленно по команде: «язычок вверх, язычок вниз; вверх, вниз; вверх, вниз; вверх, вниз».- 4-5 раз.

**«ЧАШЕЧКА»:** Широким кончиком языка спрятать верхнюю губку, затем медленно снять широкий языка с губы и попытаться удержать навесу, придавая языку форму чашки. Удержать «чашечку» около верхних зубов. 1, 2, 3, 4, 5 – чашку нужно показать. 3- 4 повтора.

**«ОТДОХНЁМ»:** (дыхательные упражнения). Подуем в губки : ФУ, подуем на язычок внизу: С-С, подышим на ладошку: Х-Х, подуем на ладошку: С-С-С – 3-4 повтора.

 **«ТОЛСТЕНЬКИЕ» - «ХУДЕНЬКИЕ»:** Надуть щёки, втянуть их. – 3-4 повтора.

**«ОРЕШКИ»:** Кончиком языка упираться в щёки посередине так, чтобы можно было нащупать «орешки». Выполнять под счёт: 1, 2, 3, 4, 5, 6 – всего шесть орешков. Отдохнуть и повторить ещё раз.

**«ЧАСИКИ»:** Узкий кончик языка передвигать из одного уголка губ в другой. Губы в улыбке. Не касаться нижней губы. Выполнять по команде: «ТИК-ТАК-ТИК-ТАК». Повторить 4-5 раз.

**«ЛОШАДКИ»:** Щёлкать языком, присасывая широкий язык к нёбу. Щёлкать медленно, звонко. Стараться, чтобы подбородок был неподвижен. 7-10 раз.

**«ПРИЕХАЛИ»:** Прекратив щёлкать, подуть в губки так, чтобы они завибрировали : ПРРР – 4-5 раз.