|  |
| --- |
| **Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад «Светлячок»** |
|  ***Деятельность*** | ***от 1 до 3 лет*** | ***от 3 до 4 лет*** | ***от 4 до 5 лет*** | ***от 5 до 6 лет*** | ***от 6 до 7 лет*** |
| Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры. Завтрак. | 8.00 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры. Пальчиковая гимнастика.  | 8.20 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 - 9.30(по подгруппам) | 9.00 – 10.00 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.35 | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка и выход на прогулку по подгруппам. Прогулка *(игры, наблюдения, труд)* | 9.30 - 11.00 | 10.00. - 11.20 | 10.00 – 11.50 | 10.40 – 12.10 | 10.50 –12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед | 11.00 – 11.45 | 11.20 – 12.00 | 11.50 – 12.15 | 12.10 – 12.40 | 12.20 - 12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон | 11.45 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.15 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.  | 15.00 –15.15 | 15.00 –15.15 | 15.00 –15.15 | 15.00 –15.15 | 15.00 –15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15 –15.30 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. |  15.30 –16.00 |  | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30– 16.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей. Игровые занятия в кружках и секциях. Чтение художественной литературы. | 16.00 – 16.30 | 15.30 – 16.00 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке, прогулка.Уход детей домой | 16.30 - 19.00 | 16.00 – 19.00 | 16.30- 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |